



ひとりじゃない No. 2

郵便局過労死家族とその仲間たち 第2回総会にお集まりください

郵便局過労死家族とその仲間たち（略称 郵便局員過労死家族会）は昨年7月1日に口座を開設し、9月19日に発足の集い（第1回総会）を開催いたしました。

続発する郵政職場での労災・過労死の実態に、当事者と適切な弁護士そして支援運動が結合する回路となるための当会のスタートでしたが、想定を超える深刻な相談が寄せられました。

一年の経過を会員のみなさまと共有し、今後の課題を相談させていただきます。奮ってご参加いただきますようよろしくお願い申し上げます。



（第1回総会前に日本郵政本社前で宣伝）

★日 時：2025年10月26日(日)

14時開場 14時20分開始 15時50分終了

★場 所：ミライズ立川カンファレンスルーム 9階メインホールB
東京都立川市曙町2-8-28 タマミライスクウェア

* 会員の方はZoomでも参加できます。ご希望の方は当会ホームページより申し込んでください。
非会員の方は同じく当会ホームページより、入会希望とZoom参加申込みをしていただくよう、
よろしくお願い致します。連絡用メールアドレスを必ず記入していただき、10月19日まで（厳守）
にお願い致します。別途Zoom接続アドレスを送信させていただきます。

* 終了後に場所を移して懇親会を行います。お時間がありましたら是非ご参加ください。

発行：郵便局過労死家族とその仲間たち（郵便局員過労死家族会）

振込口座 郵便局過労死家族会 00180-2-386354 年会費2,000円

ホームページアドレス <https://karousi-yuubin.jp/>

【連絡先】〒101-0021

東京千代田区外神田6-15-14 外神田ストーク502号 郵政共同センター内

TEL:03-3837-5391 / FAX:03-3837-5392 メール：densobin@usay-net.com



HPはこちら



『郵便局員過労死家族会』で検索

《会の発足以降に寄せられた相談と対応》

【2024年】

- 8月21日 東京都武蔵野局 飯島淳さん過労死（7/20）について全国一般三多摩労働組合朝倉書記長より連絡。ご両親と朝倉さんが9月19日の発足の集いに参加。本年6月10日東京地裁立川支部に安全配慮義務違反で提訴。9月12日「武蔵野郵便局過労死事件の責任を求める会」発足の予定
- 9月28日 ○○県○○局 女性
メンタル疾患で休職から復帰したが再び休職している。辞める。もう願い下げだ。
- 10月1日 ○○県○○局 男性
慢性疲労症候群で休職しておりリワーク（復帰のための訓練）に通っている。異動したらいじめの張本人が上司になっていた。転職を検討している。
- 10月8日 東京都在住 男性
自分はすでに退職しているが郵便局時代の友人が自死した。東京新聞から会を知った。遺族に資料を渡すので送ってほしい。訴えるかどうかは別として遺族を孤立させたくない。
- 11月5日 東京都○○局 男性
パワハラによるストレス性障害と胃腸炎。パワハラ相談窓口等行っていく。
- 12月10日 下関郵便局 高部啓さん
過酷労働による脳出血で左半身不随。リハビリから内務に復職。2023年4月過去の「不適正営業」を理由に懲戒解雇。「不適正営業」はデッチあげ。2024年3月19日損害賠償と地位確認で下関地裁に提訴。相談以降支援開始。

【2025年】

- 2月19日 ○○県○○局 男性
重度の障害を負う。親しかった同僚が二人自死。提訴に向かう。
- 3月4日 ○○県○○局 男性
パワハラによるメンタル疾患。治癒せず解雇。労災・後遺障害認定済み。損害賠償請求に向かう。
- 4月24日 ○○県○○局 男性
過失の無いバイク転倒事故に関わらず自転車配達の強要。相談窓口への通報を嫌悪した役職者による殴る蹴るの暴行。損害賠償請求に向かう。
- 6月5日 ○○県○○局 女性
雑誌AERAの記事より問い合わせ。クレーム対応を一身に背負わされた過重労働で業務中におつれあいの不整脈から心肺停止。回復せず亡くなる。提訴に向かう。